



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении городского кросса, посвященного Всероссийскому
дню бега «Кросс Нации - 2022»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды здорового образа жизни;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 17 сентября 2022 г. на городском стадионе «Труд». Начало соревнований в 10.30. Сбор участников в 09.40. Старт отдельно по группам.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие коллективы, предприятия, учебные заведения. Возраст участников не моложе 4 класса. Участники до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по легкой атлетике, утвержденными Минспорттуризмом России. **Каждый участник должен при себе иметь опознавательный знак с указанием возрастной группы участника (нагрудный знак размером 15 x 20 см).**

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Кросс 1200 м: (14 – 15 лет; 16 – 17 лет; 18 – 20 лет, 21 – 26 лет, 27 – 34 лет.);
2. Кросс 600 м: (10 – 11 лет; 12 – 13 лет; 35 – 40 лет; 41 - 45 лет; 46 – 50 лет, 51 – 55 лет, 56 – 60 лет, 61-65 лет, 66 - 70 лет, 71 год и старше, семьи с детьми).

РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ.

Общее руководство возлагается на администрацию города. Непосредственное руководство возлагается на спортивную школу. Главный судья соревнований Ершов А. В.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победитель определяется по лучшему результату в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин отдельно.

ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

Расходы по проведению и награждению несет администрация города.

НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются грамотами и медалями.

ЗАЯВКИ.

Заявки по установленной форме подаются в судейскую коллегию, которая состоится 16.09.22 г. в спортивной школе города Енисейска в 14.00. Справки по телефону 2 – 21 – 59.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ.**