МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЕНИСЕЙСКА»

Ленина ул., д. 101, г. Енисейск, 663180
Телефоны: 8(39195) 2-25-01;
E-mail: uo@eniseysk.krskcit.ru
http://eniseysk-obrazovanie.ru
ОГРН 1172468009768
ИНН/КПП 2447013204/244701001

07.04.2023 № 244

На № _____ от _____

Руководителям общеобразовательных организаций

О психологическом практикуме
«Способы психологической поддержки педагогов»

Уважаемые руководители!

20 апреля 2023г. состоится психологический практикум «Способы психологической поддержки педагогов». Программа семинара в Приложении.

Предназначение: содействие сохранению психического здоровья работников сферы образования через обучение способам регуляции психоэмоционального состояния.

Прошу обеспечить явку педагогов в составе 2-х человек (молодой педагог + наставник).

Место и время проведения семинара: Управление образования, конференц-зал, 20.04.2023г.,15.00

Исполняющий обязанности руководителя
МКУ «Управление образования г. Енисейска» О.А. Антонова

Усольцева Елена Александровна
2-44-84

Приложение

Психологический практикум
«Способы психологической поддержки педагогов»

Дата проведения: 20 апреля 2023 г. Начало: 15.00.
Место проведения: г. Енисейск, Управление образования, конференц-зал.
Категория участников: педагоги школьного, дошкольного, дополнительного образования.
Предназначение: содействие сохранению психического здоровья работников сферы образования через обучение способам регуляции психоэмоционального состояния.

Программа:

Время	Содержание работы	Выступающий
15:00-15:15	Организационный момент, психо-эмоциональный настрой на работу.	Матошина Н.В., педагог-психолог
15:15-15:30	Экспресс – диагностика эмоционального состояния участников практикума.	Пакулева Е.С., педагог-психолог
15:30-15:45	Эмоциональное выгорание: симптомы, причины и фазы развития.	Матошина Н.В., педагог-психолог
15:45-16:30	Практические приемы психологической поддержки педагога и регуляции психоэмоционального состояния.	Пакулева Е.С. Матошина Н.В.